

# SANTÉ MENTALE & RÉFUGIÉS



Les réfugiés sont des personnes qui ont obtenu une protection officielle, souvent après avoir traversé des épreuves particulièrement traumatisques.

Leur arrivée en France, et même l'obtention du statut de réfugié, ne marquent pas toujours la fin de l'angoisse.



## Des violences subies avant et pendant l'exil

### Tortures, détentions arbitraires, violences sexuelles, extorsions

**76%** des migrants en situation irrégulière **ont subi des sévices** au cours de leur parcours migratoire.



## Désaccueil et perte d'illusion

L'arrivée en France, une nouvelle épreuve pour les femmes.

**26%** ont été victimes de violences sexuelles durant l'année suivant leur arrivée.

Soit 18 fois plus que la moyenne nationale.



## Des répercussions psychiques majeures

La santé mentale des personnes réfugiées est un véritable enjeu de santé publique

**1/3**  
des réfugiés et demandeurs d'asile **présente des symptômes de trouble de stress post-traumatique.**

**45%** des bénéficiaires d'une protection internationale déclaraient des **symptômes dépressifs**, au début de leur parcours.

Sources : Organisation Mondiale Contre la Torture - 2021 | The Lancet Regional Health Vol. 34 - 2023 | PLoS Medicine - 2020 | Ministère de l'Intérieur - 2024



## L'insertion professionnelle comme levier de reconstruction

## La formation professionnelle

Conscients de cet enjeu, The Human Safety Net France et ses partenaires ont choisi d'accompagner les personnes réfugiées vers l'emploi, la formation ou l'entrepreneuriat.

Au-delà de l'aspect économique, ces parcours contribuent à leur reconstruction psychique et sociale.

La formation professionnelle est un levier clé pour aider les personnes réfugiées à reconstruire leur avenir.

Elle leur permet de valoriser leurs compétences et de reprendre confiance.

Découvrez les programmes

**THE HUMAN SAFETY NET**

[www.thehumansafetynet.org/france](http://www.thehumansafetynet.org/france)